

Bewegung & Meditation

Kurse für Anfänger & Profis



Am Samstag 8. Juli und 15. Juli 2023

Von 10h bis 11h30 in FLIMS

- **ATMEN** wieder lernen, entdecken, geniessen
- **FREUDE** im Körper spüren
- **TANZEN** mit dem was ist ...
- **BEWEGLICHER** werden im Körper und Geist
- **EINFACH** sein Einfach **SEIN** ...

Und dies noch gemeinsam in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter ...



Möchtest du dir das gönnen ? (64 CHF/Kurs)

Wenn **ja**, nimm rasch Kontakt mit mir auf !

Willkommen !

Gwendoline

WARUM NICHT JETZT ?

Anmeldung ab sofort und bis 1. Juli 2023:

Dr. med. Gwendoline Fiechter

WhatsApp: + 41 76 396 30 86

E-Mail:

gwendoline.fiechter@gmail.com

Infos: www.praxis-gfiechter.ch